



Spørg bare os om herpes

- Forkølelsessår skyldes en infektion med herpesvirus. Der findes to typer herpesvirus. Type 1 giver især sår omkring læberne, og type 2 giver især sår omkring kønsdelene.
- Smitte sker gennem slimhinderne eller revner i huden, når du har nærkontakt med en anden, mens der er udbrud af forkølelsessår. Forkølelsessår på læberne kan overføre smitte til kønsdelene og omvendt.
- Vær opmærksom på, at du kan overføre smitte med herpesvirus, når der ikke er blærer eller sår. Hvis du mærker, at et udbrud er på vej, så udskiller du virus og kan smitte. Du bør også i denne periode undgå nærkontakt med andre.
- Du skal starte en virusbekæmpende behandling, så snart du mærker den første prikken. Det er derfor en god ide at have et middel mod forkølelsessår med i tasken.
- Når du har et herpesudbrud, skal du vaske hænder, hvis du har rørt ved sårene eller omkring dem. Du bør helt undlade at pille ved blærer og sårskorper. Hvis blærene brister, kan infektionen lettere spredes til andre – og til andre steder på kroppen.
- Herpesvirus forbliver i kroppen resten af livet. Det ligger i en dvaletilstand i følelsernes rødder tæt på rygsøjlen. Når virus bliver aktivt igen vandrer det ud til slimhinderne og giver et nyt udbrud. Tilbøjeligheden kan dog aftage med alderen.