



○ Sundhed

## Børn betaler en høj pris for voksnes røg

Listen over børns gener fra passiv rygning er lang. Børn kender ikke faren ved røg og kan ikke selv sige fra. Derfor er det den voksne – ryger eller ej – der bærer ansvaret.

Børn, der udsættes for passiv rygning har øget risiko for at få nedsat lungefunktion, luftvejsinfektioner, mellem-ørebetændelser, forkølelser og for at udvikle eller forværre astma og allergi. Desuden er der begrundet mistanke om at passiv rygning kan nedsætte børns indlæringssevne. De små kroppes forsvarssystem er ikke det samme som hos voksne, og de bliver derfor oftere syge af røgen. Små børn er særligt

**”Der er begrundet mistanke om at passiv rygning kan nedsætte børns indlæringssevne”.**

sårbare over for tobaksrøg, fordi deres luftveje, lunger og organer ikke er færdigudviklede. Giftstofferne i tobaksrøg kan forhindre en normal udvikling.

Passiv rygning er også mere skadelig for børn, fordi de er meget aktive og trækker vejret flere gang end voksne. Derved indånder de flere partikler. Børns krop er samtidig mindre, og derfor fylder de farlige stoffer forholdsvis mere i kroppen. De tilbringer tilmed mange timer indendørs, hvor de leger på gulvet, kravler i møblerne og kommer oftere i tæt kontakt med

de skadelige partikler fra røgen, som sætter sig på gulve, i støv, på legetøj, i møbler, tæpper og gardiner. Selv om du lufter ud og bruger emhætte, kan du ikke fjerne de farlige stoffer. De sundhedsskadelige partikler sidder på vægge og i tøjet. De hvirvles op og indåndes. Fra lungerne går de over i blodbanen og spredes i kroppen.

Små børn kan ikke selv gå væk, når der ryges, eller sige fra over for røg. De kender heller ikke faren ved røg. Det er derfor dig, som har ansvaret for at stoppe passiv rygning. Hvis du selv er ryger og ikke er klar til et rygestop, kan du stoppe børns passive rygning ved kun at ryge udenfor. Du skal dog huske, at partiklerne i røgen kan sætte sig i dit tøj og overføres, når du

**”De skadelige partikler fra røgen sætter sig på gulve, i støv, på legetøj, i møbler, tæpper og gardiner.”**

har tæt kontakt med et barn. Hvis det er venner og familie det handler om, så tag emnet op og diskuter i fællesskab, hvordan I beskytter barnet mod tobaksrøg.